

Raport z realizacji Planu Działań Profilaktycznych (PDP) za 2025 rok

1. Informacje ogólne

Plan Działań Profilaktycznych (PDP) został wdrożony w lutym 2025 roku w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Lecznictwa Ambulatoryjnego w Rudniku. Program realizowano zgodnie z przyjętymi założeniami w miejscach udzielania świadczeń, tj. w Ośrodku Zdrowia w Rudniku przy ul. Kozielskiej 2a, w Ośrodku Zdrowia w Grzegorzowicach przy ul. Młyńskiej 1 oraz w Punkcie Lekarskim w Szonowicach przy ul. Słowackiego 7.

Wdrożenie programu przebiegło zgodnie z harmonogramem i objęło 100% zaplanowanych działań profilaktycznych. Wszystkie przyjęte mierniki zostały osiągnięte. Dane przedstawione w niniejszym raporcie mają charakter pierwszorazowy i dotyczą pełnego roku kalendarzowego 2025, bez możliwości porównania do lat poprzednich, ponieważ PDP został wdrożony w lutym 2025 roku.

2. Realizacja programów profilaktycznych

W ramach realizacji Planu Działań Profilaktycznych mieszkańcy korzystali z następujących programów profilaktycznych:

Program profilaktyczny	Liczba świadczeń / pacjentów
Profilaktyka fluorkowa dla uczniów klas I–VI	289
Program profilaktyki raka szyjki macicy	132 badań
Dodatkowe badania profilaktyczne raka szyjki macicy poza programem	28 badań
Profilaktyka chorób układu krążenia (CHUK)	250 osób
Program Profilaktyka 40+ (do końca kwietnia 2025 r.)	234 osoby
Program „Moje Zdrowie” (od maja 2025 r.)	334 osoby

Łącznie z działań profilaktycznych skorzystało kilkaset pacjentów objętych opieką SPZLA w Rudniku. Największym zainteresowaniem cieszył się program „Moje Zdrowie”, który został wdrożony od maja 2025 roku.

3. Działania z zakresu edukacji zdrowotnej i konsultacji dietetycznych

W ramach świadczeń realizowanych z budżetu powierzonego opieki koordynowanej prowadzono działania edukacyjne oraz konsultacje dietetyczne.

Liczba pacjentów objętych działaniami:

Rodzaj świadczenia	Liczba pacjentów
Ilość pacjentów objętych opieką koordynowaną	504
Wizyty u dietetyka	110

Liczba zrealizowanych świadczeń:

Rodzaj świadczenia	Liczba świadczeń
Porady edukacyjne	421
Porady dietetyczne	163

Działania edukacyjne koncentrowały się przede wszystkim na profilaktyce chorób cywilizacyjnych, promocji zdrowego stylu życia, właściwego żywienia oraz zwiększaniu świadomości zdrowotnej pacjentów.

4. Ocena odbioru działań profilaktycznych przez pacjentów

Pacjenci pozytywnie ocenili wdrożone działania profilaktyczne, szczególnie:

- **Program „Moje Zdrowie”**

Program został dobrze przyjęty ze względu na możliwość wykonania badań laboratoryjnych po wcześniejszym wypełnieniu ankiety zdrowotnej. Rozwiązanie to pozwala na wcześniejsze wykrywanie chorób oraz szybsze kierowanie pacjentów do dalszej diagnostyki i leczenia.

- **Program profilaktyki raka szyjki macicy**

Pacjentki pozytywnie oceniły możliwość wykonywania cytologii płynnej wraz z diagnostyką HPV (HPV HR), co umożliwia szybsze wykrywanie zmian przednowotworowych i nowotworowych raka szyjki macicy.

5. Monitoring i ewaluacja programu

Podmiot wdrożył system monitorowania i ewaluacji działań profilaktycznych wraz z możliwością bieżącej rewizji programu na każdym etapie jego realizacji. Do monitorowania wykorzystuje się wszystkie dostępne dane i informacje niezbędne do oceny skuteczności programu.

5.1. Wskaźniki strukturalne

- liczba dostępnych programów profilaktycznych – **6 programów**,
- liczba personelu zaangażowanego w działania profilaktyczne – **18 osób** (wzrost z 15 osób na początku realizacji programu),
- dostępność personelu realizującego działania profilaktyczne – codziennie w godzinach od 08:00 do 18:00,
- dostępność materiałów edukacyjnych:
 - ulotki,
 - broszury,
 - materiały cyfrowe publikowane na Facebooku oraz stronie internetowej,
- liczba miejsc realizacji działań profilaktycznych – Ośrodek Zdrowia w Rudniku ul. Kozielska 2a , Ośrodek Zdrowia w Grzegorzowicach ul. Młyńska 1 oraz Punkt Lekarski w Szonowicach ul. Słowackiego 7

5.2. Wskaźniki procesu

Monitorowano:

- Liczbę pacjentów objętych programami profilaktycznymi – **1267**
Liczba złożonych deklaracji do lekarzy POZ - **4698**
- Liczba złożonych deklaracji POZ – DPS- **28**
- Liczba złożonych deklaracji do pielęgniarek środowiskowych -**4698**
- Liczba złożonych deklaracji do położnej środowiskowej - **2437**
- Ilość uczniów objętych opieką higienistki szkolnej - **387**

- **Liczba pacjentów korzystających ze świadczeń (liczba porad lekarskich):**
 - Ośrodek Zdrowia w Rudniku: **15 024** – w tym **56** wizyty domowe oraz **1764** teleporad
 - Ośrodek Zdrowia w Łubowicach: **6074** – w tym **380** wizyty domowe oraz **565** teleporad
 - Ośrodek Zdrowia w Szonowicach: **1864** – w tym **14** wizyt domowych oraz **387** teleporad.
- **Liczba wizyt domowych:**
 - Lekarskich: **459**;
 - Pielęgniarskich: **349**;
 - Położnej (patronaże): **364**;

- **Liczba świadczeń z zakresu poradni specjalistycznych:**
 - Poradnia ginekologiczna: **915** porad;

- Poradnia otolaryngologiczna: **783** porady .
- **Liczba wszystkich czynności (zabiegów): 9174, w tym:**
 - Badania USG : **406**;
 - Czynności pielęgniarские w tym:
 - zabiegowe i diagnostyczne : **8320**;
 - zabiegi pielęgniarские w domu pacjenta : **448**.

Ilość wykonanych szczepień w ramach programu Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych (RARS)w 2025 r.:

- szczepienia przeciw COVID 19 wykonanych w punkcie szczepień w Rudniku – 10;

5.3. Wskaźniki efektywności krótkoterminowej

Analizie podlegały:

- odsetek pacjentów z wykrytą chorobą lub podejrzeniem choroby w ramach badań profilaktycznych – 20%
- zgłaszalność pacjentów na badania i wizyty profilaktyczne – 85%
- poziom deklarowanej poprawy wiedzy zdrowotnej oraz wdrażania zmian stylu życia po działaniach edukacyjnych – 70%

5.4. Wskaźniki satysfakcji pacjentów

Oceniano:

- poziom zadowolenia pacjentów z dostępności, jakości i zakresu działań profilaktycznych- 95%
- liczbę pacjentów deklarujących chęć ponownego udziału w programach profilaktycznych i poradach edukacyjnych- 95%

6. Wnioski i rekomendacje

1. Wdrożenie Planu Działań Profilaktycznych w SPZLA w Rudniku przebiegło prawidłowo i zgodnie z założeniami.
2. Osiągnięto wszystkie zakładane mierniki realizacji programu.
3. Zaobserwowano wysokie zainteresowanie programami profilaktycznymi, szczególnie programem „Moje Zdrowie” oraz profilaktyką chorób układu krążenia.
4. Istotnym elementem wspierającym skuteczność działań okazały się porady edukacyjne i konsultacje dietetyczne.
5. Pozytywny odbiór pacjentów wskazuje na potrzebę dalszego rozwijania działań profilaktycznych i edukacyjnych.



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

6. Rekomenduje się:

- kontynuację wszystkich realizowanych programów profilaktycznych,
- dalsze zwiększanie dostępności badań przesiewowych,
- rozwój edukacji zdrowotnej,
- rozszerzanie działań informacyjnych w mediach społecznościowych i na stronie internetowej,
- dalsze monitorowanie wskaźników efektywności i satysfakcji pacjentów.